

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Купание на водных объектах, оборудованных
предупреждающими знаками «КУПАНИЕ
ЗАПРЕЩЕНО»

ПОМНИТЕ! Только неукоснительное соблюдение мер
безопасного поведения на воде может предупредить
беду.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих
случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях
недопущения гибели детей на водоемах в летний
период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:
провести разъяснительную работу о правилах
поведения на природных и искусственных водоемах и о
последствиях их нарушения.

Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими
детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей
сегодня и завтра.

Ответственность за купание детей в не отведенных для
этого местах, а также нахождение несовершеннолетних
без сопровождения взрослых предусмотрена статьей
5.35. КоАП РФ (неисполнение родителями или иными
законными представителями несовершеннолетних
обязанностей по содержанию и воспитанию
несовершеннолетних).



Прокуратура Пестовского района Новгородской
области



Прокуратура Пестовского района Новгородской
области

***БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ
ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ И
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ***

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Правила безопасного поведения на водоемах:

- 1) Необходимо избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.
- 2) При купании запрещено:
 - заплывать за границы зоны купания;
 - нырять и долго находится под водой;
 - подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
 - прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и других конструкций, не предназначенных для этих целей;
 - купаться на голодный желудок;
 - играть в воде в игры, связанные с нырянием и захватом друг друга, например, «топить» друг друга.
 - подавать ложные сигналы о помощи.
 - плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрацах и камерах (за пределы нормы заплыва);
 - приводить с собой собак и других животных.
 - купаться ночью.

Опасности на воде:

1. **Холодная вода** – может вызвать судороги или шок от переохлаждения. Особенно опасно резкое погружение в холодную воду после длительного пребывания на солнце.
2. **Водовороты и течения** – могут унести даже опытного пловца. В местах с сильным течением лучше вообще не купаться.
3. **Острые предметы на дне** – могут причинить серьезные травмы. Всегда проверяйте глубину перед прыжком и не ныряйте в незнакомых местах.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это **ОПАСНО** для жизни.

Категорически **запрещается** купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- В воду следует входить постепенно, убедившись в том, что температура воды, комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Нельзя нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- При купании в естественном водоему нельзя заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5-6 минут.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

При купании категорически **запрещается** оставлять детей без присмотра, даже если он хорошо плавает! Ребенок может быстро устать, наглотаться воды или попасть в водоворот.

Рекомендуется использовать специальные спасательные жилеты и нарукавники, даже если ребенок кажется уверенным в своих силах.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК?

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТОНЕШЬ САМ?

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, позовите на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

ВАЖНО! Перед тем как пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку, чтобы воспользоваться, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если и это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. После плывите к берегу.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ?

- Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
- Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
- Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
- Восстановив дыхание, ложитесь на живот и плывите к берегу.
- При необходимости позовите людей на помощь.